

Vous souffrez d'une **ALD (Affection de Longue Durée) ou d'une Maladie Chronique**

Votre médecin peut vous prescrire une activité physique adaptée dans le cadre de votre parcours de soins

Séances gratuites
Engagement 3 mois minimum
(12 séances) 1 séance/semaine
Suivi personnalisé & Bilan de forme

CPTS Santé Lub vous propose 3 programme en fonction de vos envies et de votre condition physique :

-Reconditionnement global avec kiné.

Lundi 11h30 à 12h30 (dès le 11/09/23)

Clos des Jardins (en face Pages motoculture) PERTUIS

-Programme Mobil Forme avec enseignante APA.

Lundi 10h15 à 11h15 - Clos des Jardins (dès le 11/09)

Adhésion au programme 10€

-Marche nordique adaptée avec éducateur sportif.

Jeudi 10h30 à 11h30

A partir du 7 septembre



Contact :
Stéphanie Roussel
06 79 85 83 78