

VOUS SOUFFREZ D'UNE **ALD** OU D'UNE **MALADIE CHRONIQUE** ?

Votre **médecin** peut vous prescrire une **activité physique adaptée** dans le cadre de votre parcours de soins



RECONDITIONNEMENT GLOBAL AVEC KINÉ

Séances de
reconditionnement avec
kinésithérapeute

Lundi 12h - 13h

Lieu : Clos des Jardins
(Pertuis)

Tarif : 60€ par trimestre

Dès le 14 septembre



PROGRAMME MOBIL' FORME (APA)

Programme Mobil' Forme
avec enseignante APA
(Activité Physique Adaptée)

Lundi 10h15 - 11h15

Lieu : Clos des Jardins
(Pertuis)

Tarif : 50€ par trimestre

Adhésion 10€

Dès le 14 septembre



MARCHE NORDIQUE ADAPTÉE

Marche nordique adaptée
avec **éducateur sportif**

À partir du 14 septembre

Tarif : 60€ par trimestre

VOTRE ENGAGEMENT :

3 mois minimum (12 séances) -
1 séance par semaine.

**SUIVI PERSONNALISÉ &
BILAN DE FORME**

CONTACT : Jonathan Feuillard, Kinésithérapeute

06 84 62 55 62 | jo.mkde@gmail.com



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Le Sport est dans ma nature !