

## **Vous souffrez d'une **ALD** (Affection de Longue Durée) ou d'une Maladie Chronique**

**Votre médecin peut vous prescrire une activité physique adaptée dans le cadre de votre parcours de soins**

**Séances gratuites**  
Engagement 3 mois minimum  
(12 séances) 1 séance/semaine  
**Suivi personnalisé & Bilan de forme**

**La CPTS Santé Lub vous propose  
3 programmes en fonction de vos envies  
et de votre condition physique**

**Reconditionnement global avec kiné**

**Mercredi 11h - 12h**

**Salle 2 - Yves Montand - Cadenet**

**Marche nordique avec éducateur sportif**

**Mardi 11h - 12h**

**Départ au parking du Camping Val de Durance - Cadenet**

**Activité Multisports avec éducateur sportif**

**Vendredi 14h - 15h**

**Salle 2 - Yves Montand - Cadenet**



**Contact :**  
**Stéphanie Roussel**  
**06 79 85 83 78**