VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SITUATION DE HANDICAP ?

Des solutions pour vous soutenir et vous permettre de vous reposer existent

Cantons de Pertuis et Cadenet

DISPOSITIFS DE SOUTIEN ET RÉPIT POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Des solutions pour vous soutenir et vous permettre de vous reposer existent : remplacement à domicile, aides financières, échanges avec d'autres personnes dans la même situation que vous, accueil ponctuel de votre proche, etc.

Proche en perte d'autonomie liée à l'âge

Proche en situation de handicap

Enfant en situation de handicap

Journées et séjour "répit et bien être" pour les aidants familiaux, MSA Alpes-Vaucluse 04 90 13 60 98 action_sociale@alpesvaucluse.msa.fr	Programme combinant des activités de bien être et de loisirs, pour **se ressourcer** dans un cadre apaisant	
Plateforme des aidants 04 90 21 36 03 plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr	Intervention ponctuelle et gratuite pour **libérer l'aidant** assurée par un(e) aide-soignant(e) au domicile de l'aidé	
Centre de Ressources Territorial, EHPAD Cadenet 06 37 77 22 58 crt@vieillirchezsoi.net	Interventions pour **limiter l'isolement social**, maintenir les capacités cognitives et physiques, et accompagner la coordination des parcours de soins (télésurveillance médicale, ...)	
Groupe de parole UNAFAM 84 07 86 29 97 30 84@unafam.org	**Temps d'échanges** sur Apt, Cavaillon ou Pertuis, entre proches de personnes atteintes de troubles psychiques, en partenariat avec l'Association nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques	
"Temps libéré" : Maison des aidants du Vaucluse 04 32 70 23 17 contact.pfr@asso-olivier.org	Intervention ponctuelle et gratuite pour **libérer l'aidant**, grâce au relayage assuré par un(e) professionnel(le) au domicile de l'aidé	
Familles d'accueil pour personnes âgées ou en situation de handicap, agréées par le Conseil Départemental du Vaucluse 04 90 16 18 08 accueil.familial.adultes@vaucluse.fr	**Accueil** temporaire ou permanent de personnes âgées ou en situation de handicap, au sein de la famille d'accueil	
Week-end ou semaines de répit programmés **La Bourguette La Tour d'Aigues** 07 70 82 13 49 accueil@amicial.fr	**Accueil** d'enfants (entre 6 et 18 ans) en situation de handicap avec notification IME	
Relayage AMICIAL Amirelais 04 90 03 89 00 equipe.uf4093.plvd@ch-montfavet.fr	Solution de **relais** pour les proches aidants de personnes âgées ou en situation de handicap, permettant de se libérer ponctuellement	
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) Mairie	**Accueil**, écoute, orientation, information et constitution de dossier pour les aides légales	
ESA Sud Luberon 04 90 79 58 58 esa.luberon@free.fr	Espaces d'**écoute et** d'**échanges** proposés aux proches aidants, avec possibilité de présence des personnes aidées	

LES AIDES FINANCIÈRES POSSIBLES

Contactez :

> L'Espace départemental des solidarités (Edes) de Pertuis au 04 90 74 76 00

> Le CLIC Soleil'Age (secteur Pertuis - Cadenet) au 04 90 08 87 64

> Votre caisse de retraite complémentaire

VOS INTERLOCUTEURS PRIVILÉGIÉS

Les plateformes de répit et d'accompagnement des aidants offrent écoute, information, soutien psychologique, ateliers et activités de bien-être.

Plateforme des aidants Sud Vaucluse, pour les aidants d'un proche à domicile en perte d'autonomie
04 90 21 36 03
plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr
https://hopital-islesursorgue.fr/offre-de-soins-/plateforme-des-aidants

Maison des aidants du Vaucluse, plateforme d'accompagnement des aidants dont le proche est en situation de handicap
04 32 70 23 17
contact.pfr@asso-olivier.org
www.soutenirlesaidants.fr

LIENS UTILES

> Aidants Plus, le guide en ligne pour les aidants
https://www.msa.fr/lfp/aidant-plus#

> Instants aidants, un soutien personnalisé
https://bit.ly/instants-aidants

> Portail personne âgée
https://bit.ly/solutions-aidants-gouv

> Portail personne âgée
https://bit.ly/cnsa-aidants

santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Document réalisé par la MSA Alpes-Vaucluse en collaboration avec :

La Maison des Aidants · VAUCLUSE
#AllaHandicap COMMUNAUTÉ 360 Une réponse de proximité · RESSOURCES SANTÉ VAUCLUSE
Association Ressources Santé Vaucluse
Bien Vieillir Chez Soi · CRT - Cadenet
Plateforme des Aidants
CLIC SOLEIL'AGE
esa
VAUCLUSE LE DÉPARTEMENT
Ville de Pertuis · Centre Communal Action Sociale
CPTS
SANTÉLUB rassembler • échanger • accompagner
PROVENCE SANTÉ COORDINATION
DAC DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION · PROVENCE SANTÉ COORDINATION

Mise à jour : mai 2026